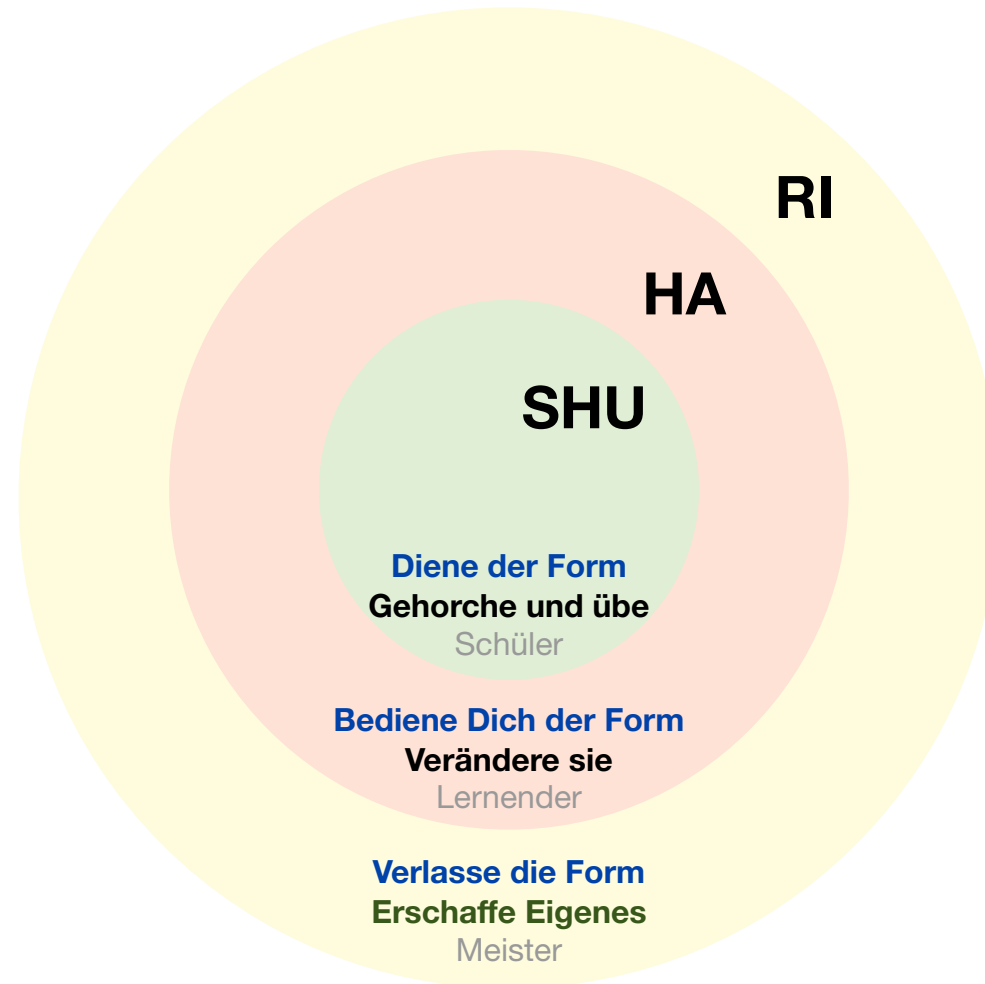




# ShuHaRi

Kawakami Fuhaku (1719 - 1807)





## ShuHaRi - Definition

Shu Ha Ri sind 3 Begriffe, die für verschiedene Stufen des Lernens einer neuen Fertigkeit und Kunst stehen.

**Shu** bedeutet: beschützen, verteidigen, einhalten, befolgen, befolgen, oder das Lernen der Form. Shu ist die Stufe des Anfängers. Sinnbildlich kannst du dir hier auch ein Kind vorstellen, das in ein Kung-Fu Kloster geht und noch kein Wissen hat. Hier geht es darum erstmal nur dem Meister zu gehorchen, die Regeln zu lernen und sich das Fundament richtig anzueignen. Lernen findet hier durch Nachahmung statt.

**Ha** bedeutet: zerreißen, durchbrechen, abweichen, oder auch das Überschreiten der Form. Ha ist die Stufe des Lernenden. Sinnbildlich ist aus dem Kind jetzt ein Jugendlicher geworden, der die Grundregeln und Techniken kennt und beherrscht. Nun geht es darum das Wissen zu vertiefen und die Hintergründe zu erfahren. Regeln und Techniken können auf dieser Stufe bereits gebrochen werden, um noch bessere Ergebnisse zu erzielen. Dabei entwickelt sich langsam auch ein ganz individueller Stil.

**Ri** bedeutet: Sich entfernen, sich trennen, abschneiden, freie Verwendung oder auch den eigenen Weg finden. Ri ist die Stufe des Meisters. Sinnbildlich ist aus dem Jugendlichen jetzt ein Meister geworden, der sein Kloster verlässt, um eine eigene Kung-Fu Schule zu gründen.

Auf dieser Stufe hast du so viel gelernt, dass du Zusammenhänge von oben überblicken und verstehen kannst. Als Meister kannst du dich auch vom Gelernten entfernen, deiner eigenen Auffassung folgen und eine eigene Lehre begründen.

Als anschauliches Bild wird das **Shu Ha Ri Prinzip** mit aufeinander aufbauenden Kreisen gezeichnet. Dabei hat jede Stufe seine Wichtigkeit.

**Keine Stufe kann ohne die vorherige existieren.**

(Aus [allroundathletics.de https://allroundathletics.de/das-shu-ha-ri-prinzip/](https://allroundathletics.de/das-shu-ha-ri-prinzip/))